

**Szczegółowy program szkolenia dla pracowników
administracyjno – biurowych i innych o których mowa
w § 14 ust. 2 pkt. 5 Rozporządzenia w zakresie bezpieczeństwa
i higieny pracy w zakładzie w tym pracowników na stanowiskach
medycznych**

SP ZOZ Sokółów Podlaski

*(rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004r. w sprawie szkolenia
w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr 180, poz. 1860 z późniejszymi
zmianami)*

Opracował: Główny Specjalista ds. BHP

Zatwierdził:

Sokołów Podlaski, dn. 09.06.2023 r.

I. Ramowy program szkolenia dla pracowników administracyjno – biurowych i innych o których mowa w § 14 ust. 2 pkt. 5 Rozporządzenia

(według części VIII załącznika nr 1 do rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy)

Lp.	Temat szkolenia	Liczba godzin ^{*)}
1	2	3
1	Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem: a) praw i obowiązków pracowników i pracodawców w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz odpowiedzialności za naruszenie przepisów i zasad bhp, b) ochrony pracy kobiet i młodocianych, c) wypadków przy pracy i chorób zawodowych oraz świadczeń z nimi związanych, d) profilaktycznej ochrony zdrowia pracowników	2
2	Postęp w zakresie oceny zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy oraz w zakresie metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i życia pracowników	2
3	Problemy związane z organizacją stanowisk pracy biurowej, z uwzględnieniem zasad ergonomii, w tym stanowisk wyposażonych w monitory ekranowe i inne urządzenia biurowe	2
4	Postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii, kontaktu z formaldehydem), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	2
	Razem:	8

^{*)}W godzinach lekcyjnych trwających 45 minut.

II. Szczegółowy program szkolenia dla pracowników administracyjno – biurowych i innych o których mowa w § 14 ust. 2 pkt. 5 Rozporządzenia w tym pracowników na stanowiskach medycznych

1. Cel szkolenia

Celem szkolenia jest aktualizacja i uzupełnienie wiedzy i umiejętności w szczególności z zakresu:

- a) oceny zagrożeń związanych z wykonywaną pracą,
- b) metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników,
- c) kształtowania warunków pracy w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,
- d) postępowania w razie wypadku oraz w sytuacjach awaryjnych.

2. Uczestnicy szkolenia

Szkolenie jest przeznaczone dla pracowników administracyjno-biurowych, w tym zatrudnionych przy obsłudze monitorów ekranowych, a także pracowników placówek służby zdrowia, szkół i innych placówek oświatowych, jednostek naukowo-badawczych i innych pracowników, których charakter pracy wiąże się z narażeniem na czynniki szkodliwe dla zdrowia, uciążliwe lub niebezpieczne albo z odpowiedzialnością w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.

3. Czas trwania szkolenia

Minimum 8 godzin , w godzinach lekcyjnych trwających 45 minut;

W przypadku samokształcenia kierowanego przyjęto minimalny okres 7 dni od spotkania organizacyjnego do sprawdzianu wiedzy.

4. Sposób organizacji szkolenia

Szkolenie powinno być zorganizowane w formie seminarium lub kursu albo samokształcenia kierowanego - na podstawie szczegółowego programu szkolenia.

Podczas szkolenia będą zastosowane środki dydaktyczne w formie prezentacji, filmów, tablic, materiałów poglądowych.

5. Sprawdzenie wiadomości (egzamin)

Szkolenie okresowe kończą się egzaminem sprawdzającym przyswojenie przez uczestnika szkolenia wiedzy objętej programem szkolenia oraz umiejętności wykonywania lub organizowania pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.

Egzamin jest przeprowadzany przez organizatora szkolenia, który potwierdza odbycie szkolenia okresowego, wydając odpowiednie zaświadczenie.

Po ukończeniu szkolenia przez pracownika odpis zaświadczenia jest przechowywany w jego aktach osobowych.

III. Program szczegółowy

Lp.	Temat szkolenia	Liczba godzin ^{*)}
1	2	3
1	Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem: a) praw i obowiązków pracowników i pracodawców w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz odpowiedzialności za naruszenie przepisów i zasad bhp, b) ochrony pracy kobiet i młodocianych, c) wypadków przy pracy i chorób zawodowych oraz świadczeń z nimi związanych, d) profilaktycznej ochrony zdrowia pracowników	2
1.1	Prawo pracy i jego źródła;	1
1.2	Podstawowe pojęcia z zakresu prawa pracy;	

1.3	Przepisy dotyczące praw i obowiązków pracowników i pracodawców w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz odpowiedzialność za ich naruszenie;	
1.4	Ogólne i szczegółowe przepisy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, ze zwróceniem uwagi na unormowania prawne obowiązujące w służbie zdrowia.	
1.5	Przepisy dotyczące ochrony pracy kobiet;	1
1.6	Przepisy dotyczące ochrony pracy młodocianych;	
1.7	Przepisy prawne dotyczące wypadków przy pracy i chorób zawodowych oraz świadczeń z nimi związanych;	
1.8	Aktualne przepisy dotyczące profilaktycznej ochrony zdrowia pracowników.	
2	Postęp w zakresie oceny zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy oraz w zakresie metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i życia pracowników	2
2.1	Klasyfikacja niebezpiecznych i szkodliwych dla zdrowia czynników	1
2.2	występujących w procesach pracy;	
2.3	Nowoczesne metody badań i oceny czynników niebezpiecznych i szkodliwych dla zdrowia występujących w procesach pracy, z uwzględnieniem czynników rakotwórczych; Oddziaływanie czynników szkodliwych lub niebezpiecznych na organizm ludzki.	
2.3.1	Zadania pracodawcy wynikające z treści Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 2 lutego 2011r. w sprawie badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy ze zwróceniem szczególnej uwagi na: - badania i pomiary promieniowania laserowego, - badania i pomiary pól promieniowania elektromagnetycznego, - badania i pomiary czynnika fizycznego;	
2.4	Ocena zagrożeń na stanowiskach administracyjno – biurowych, stanowiskach lekarza, pielęgniarki, przy obsłudze maszyn i urządzeń eksploatowanych w placówkach służby zdrowia;	1
2.5	Podstawowe metody ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i życia pracowników wykonujących zadania lekarza, pielęgniarki, pracownika administracyjnego;	
2.6	Ryzyko zawodowe i nowoczesne metody jego oceny (w tym działania profilaktyczne związane z czynnikiem biologicznym COVID-19)	
3	Problemy związane z organizacją stanowisk pracy biurowej, z uwzględnieniem zasad ergonomii, w tym stanowisk wyposażonych w monitory ekranowe i inne urządzenia biurowe	2
3.1	Ogólne zasady bezpiecznych i higienicznych warunków pracy;	1
3.2	Organizacja i metodyka kształtowania bezpiecznych i higienicznych warunków na stanowiskach pracy biurowej, stanowiskach diagnostycznych, przyjmowania pacjentów, w tym na stanowiskach pracy wyposażonych w monitory ekranowe i inne urządzenia biurowe; Kształtowanie warunków pracy z uwzględnieniem zasad ergonomii na	
3.2.1	stanowiskach biurowych, diagnostycznych;	
3.2.2	Wymogi stawiane monitorom ekranowym i innym urządzeniom biurowym.	
3.2.3	Minimalne wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii, dotyczące stanowisk pracy z monitorami ekranowymi, stanowiskami diagnostyki medycznej, laboratoriami medycznymi i innymi urządzeniami biurowymi;	1

3.3	Podstawowe wymogi dotyczące obiektów i pomieszczeń pracy takich jak, gabinety, laboratoria, sale pacjentów, izby przyjęć, miejsca przechowywania, gromadzenia substancji chemicznych i odczynników; Bezpieczeństwo i higiena pracy przy ręcznych pracach transportowych.	
3.4		
4	Postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	2
4.1	Organizacja systemu pierwszej pomocy w zakładzie pracy;	2
4.2	Postępowanie w razie wypadku;	
4.3	Zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku. (temat nie wymagający szczególnej uwagi ze względu na specyfikę zakładu)	
4.4	Szkolenie okresowe pracowników z zakresu ochrony przeciwpożarowej na podstawie art. 4 ust. 1 pkt. 6 Ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. O ochronie przeciwpożarowej.	
4.5	Postępowanie w sytuacjach zagrożeń np. pożaru, awarii;	
4.6	Organizacja ochrony przeciwpożarowej w zakładzie;	
4.7	Podręczny sprzęt gaśniczy i urządzenia przeciwpożarowe;	
4.8	Zasady postępowania i ewakuacji przyjęte w instrukcji bezpieczeństwa pożarowego SP ZOZ w Sokołowie Podlaskim oraz Instrukcji postępowania na wypadek powstania pożaru i konieczności ewakuacji chorych.	
5	Zagadnienia wymagające powtórzenia lub uzupełnienia.	1
5.1	Prace związane z narażeniem na zranienia ostrymi narzędziami używanymi przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 6 czerwca 2013 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu prac związanych z narażeniem na zranienia ostrymi narzędziami używanymi przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych.	1
6	Bezpieczne i higieniczne warunki pracy w medycynie przy stosowaniu urządzeń wytwarzających pola elektromagnetyczne z uwzględnieniem:	1
6,2,1	regulacji prawnych w zakresie ochrony pracy w polach elektromagnetycznych, podstawowych pojęć dotyczących zagadnienia,	
6,2,2	źródeł promieniowania w medycynie oraz zasad ochrony pracy w polach elektromagnetycznych, środków ograniczenia narażenia pracowników na działanie pól,	
6,2,3	pomiarów natężenia pola elektromagnetycznego, ich interpretacji,	
6,2,4	bhp przy zastosowaniu urządzeń wytwarzających pola elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości	
6,2,5	Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 6 czerwca 2014 r. w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy	
6,2,6	Rozporządzenie Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 29 czerwca 2016 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy pracach związanych z narażeniem na pole elektromagnetyczne	
RAZEM:		10

III. Rozszerzenie

Program szkolenia pracowników personelu medycznego z zakresu BHP przy zastosowaniu urządzeń medycznych wytwarzających promieniowanie elektromagnetyczne

Cele szkolenia:

- zaprezentowanie i omówienie zagadnień dotyczących metod pomiarów i oceny zagrożeń elektromagnetyczny występujących przy obsłudze urządzeń wytwarzających pole elektromagnetyczne
- omówienie źródeł promieniowania, tj. zwrócenie uwagi na urządzenia emitujące pola elektromagnetyczne oraz obiekty będące źródłem tych pól (m.in. sprzęt medyczny, urządzenia radiokomunikacyjne, stacje bazowe telefonii komórkowej oraz ośrodki nadawcze radiowe i telewizyjne)
- omówienie uregulowań prawnych - przepisy z zakresu ochrony przed polami elektromagnetycznymi, dostosowania warunków pracy w Polsce do standardów Unii Europejskiej, zalecenia międzynarodowe, wymagania dotyczące ochrony pracowników przed nadmierną ekspozycją na pola elektromagnetyczne
- przekazanie wiedzy odnoszącej się do ochrony ludzi i środowiska przed polami elektromagnetycznymi oraz zagadnienia dotyczące bezpiecznych metod wykonywania pomiarów pól elektromagnetycznych i zasad kwalifikacji instalacji emitujących pola

Program szkolenia:

1. Promieniowanie elektromagnetyczne niejonizujące – aktualny stan prawny obowiązujący w Polsce.
2. Źródła promieniowania elektromagnetycznego wykorzystywane w medycynie.
3. Wielkości charakteryzujące pole elektromagnetyczne według PN-T-06580-1.
4. Strefy bezpieczeństwa i higieny pracy w polach elektromagnetycznych:
 - strefa ochronna pośrednia;
 - strefa ochronna zagrożenia;
 - strefa ochronna niebezpieczna;
 - obszar poza strefami ochronnymi.
5. Ocena ekspozycji personelu na pola elektromagnetyczne:
 - ekspozycja pomijalna;
 - ekspozycja dopuszczalna;

- ekspozycja nadmierna;
 - ekspozycja niedopuszczalna;
 - ekspozycja niebezpieczna.
6. Dopuszczalny czas ekspozycji w strefach ochronnych.
 7. Pomiary natężenia pola elektromagnetycznego: składowej magnetycznej, składowej elektrycznej, gęstości mocy.
 8. Dokumentacja z pomiarów natężenia pól elektromagnetycznych.
 9. Źródła promieniowania elektromagnetycznego – znaki ostrzegawcze.
 10. Ochrona przed elektromagnetycznym promieniowaniem niejonizującym.

Podstawa prawna

Rozporządzenie Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 12 czerwca 2018 r. w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy (Dz.U. 2018 poz. 1286)

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 2 lutego 2011 r. w sprawie badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy (Dz. U.2023 poz. 419)

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 17 grudnia 2019 r. w sprawie dopuszczalnych poziomów pól elektromagnetycznych w środowisku (Dz.U. 2019 poz. 2448)

*Rozporządzenie Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 29 czerwca 2016 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy pracach związanych z **narażeniem na pole elektromagnetyczne** (t.j. Dz.U. 2018 poz. 331)*